



# Unsere „Kneipp“ Sommerferien

Liebe Kinder,

ein anstrengendes und aufregendes  
Schuljahr liegt hinter euch.

Gemeinsam haben wir alles gemeistert  
und uns jetzt die Sommerferien so  
richtig verdient.

## Allgemeine Informationen

- Die Ferien verbringen wir diesmal gemeinsam mit den Zuckeröder Hortkindern in und auf unserem schönen Gelände. Wir sind im 2. Obergeschoss zu finden. Bitte bringt eure Hausschuhe und die Sodexo-Essenkarte mit.
- Für eure Eltern sind wir unter folgenden Telefonnummern erreichbar:  
Hort 0351 6504112      Kita 0351 85073672
- Insofern nichts Anderes auf dem Plan steht, reicht es aus, wenn ihr täglich um 9.00 Uhr im Hort seid.
- Bei schönem Wetter könnt ihr immer eure **Badesachen und 0,50€** mitbringen, dann können wir ins „Zacke“ gehen.
- Wie immer sollen eure Ideen mit einfließen. Wir gestalten die Ferien **mit euch** gemeinsam. Deshalb teilen wir euch im Ferienplan nur mit, welche Ausflüge schon organisiert sind.

Eure erste Ferienwoche vom 02.07.2018 bis 06.07.2018 hat das Thema

### Lebensordnung

In dieser Woche wollen wir unser Wissen zum Thema „Kneipp“ auffrischen. Dabei werden



Entspannungs- und Klanggeschichten ebenso eine Rolle spielen wie Yoga und das Gestalten von Mandalas.

Wir sind schon sehr auf eure Gedanken gespannt!



©www.ClipProject.info

Ebenfalls in der ersten Woche werden wir den Entspannungsraum im Hort einweihen und die damit verbundenen Regeln erstellen.

Abschließend wird ein Wissensquiz gestartet, damit wir gut gerüstet die nächsten Wochen angehen können.

Eure zweite Ferienwoche vom 09.07.2018 bis 13.07.2018 gestalten wir zum Thema

### Wasser

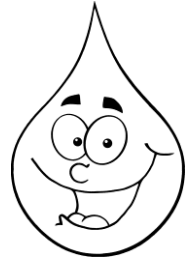
Für diese Woche wird um Unterstützung eurer Eltern gebeten. Wer hat noch ein Stück Rohr zu Hause, welches er für unsere Sommerferien zum Experimentieren im Freien zur Verfügung stellen kann?

Wir werden Wasseranwendungen im Kneipp Raum der Schule oder auch im Freien durchführen und ausprobieren, was man mit Wasser in den unterschiedlichen Zuständen noch alles machen kann.

Freital hat außerdem auch viele Wasserspielplätze.

Ob im „Zacke“, Mehrgenerationenpark oder entlang der „Quäne“, gibt es viele Gelegenheiten, sich bei Spiel und Spaß mit

dem Element Wasser zu beschäftigen





Eure dritte Ferienwoche vom  
16.07.2018 bis 20.07.2018 ist  
eine Kräuterwoche.

In dieser Woche lernen wir Kräuter kennen und erfahren deren Nutzung. Sicherlich kennt ihr schon Kräuter aus dem heimigen Garten und könnt uns diese mitbringen und vorstellen.

Am **Dienstag, 17.7.2018** begeben wir uns auf eine

### „Kräuterwanderung“.

An diesem Tag sollt ihr bitte mit einem kleinen Körbchen und einem mit Frühstück gepackten Rucksack um **8.00 Uhr** im Hort sein.

Am **Freitag, 20.7.2018** werden wir unser Mittagessen selbst zubereiten.

Dazu ist es erforderlich, dass eure Eltern bei „Sodexo“ abbestellen und euch **2,50€** für die Zutaten mitgeben.



Eure vierte Ferienwoche vom 23.07.2018 bis 27.07.2018

ist eine Woche der

Bewegung.

Wir radeln an der frischen Luft!

Am **Dienstag, 24.7.2018** fahren die Kinder der ehemaligen 1./ 2. Klassen in Richtung Kesselsdorf zum Eis essen.



Dazu solltet ihr bitte bis **8:30 Uhr** mit kleinem Rucksack und Taschengeld, Helm und einer Warnweste im Hort sein.

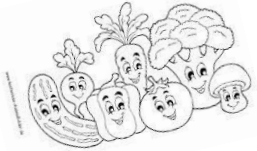
Am **Donnerstag, 26.7.2018** werden sich die Kinder der ehemaligen 3./ 4. Klassen auf große Tour begeben.

Start für diesen Ganztagesausflug nach Grumbach ist pünktlich **8:30 Uhr**.

Ihr benötigt einen Rucksack mit Verpflegung und Getränken, 2,50€ für das Mittagessen unterwegs, sowie den Helm und die Weste! Das Mittagessen von „Sodexo“ muss bitte abbestellt werden, da wir frühestens gegen 15 Uhr zurück in Wurgwitz sein werden.



In eurer fünften Ferienwoche vom 30.07.2018 bis 03.08.2018 dreht sich alles um die gesunde

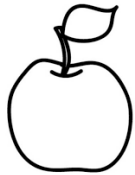


### Ernährung.

Unter dem Motto - Bunt ist gesund -



werden wir euer mitgebrachtes Obst und Gemüse riechen, schmecken, fühlen und zu leckeren Snacks verarbeiten.



Am **Donnerstag, 2.8.2018** ist ein Besuch bei unserem Partner



„ Bombastus Werke AG „ geplant.

ure letzte Ferienwoche vom 06.08.2018 bis 10.08.2018 stellen wir unter das Gesamthema der Ferien

### Leben mit „Kneipp“



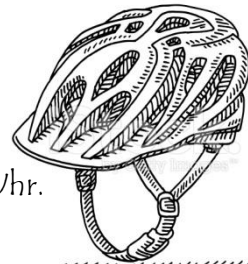
Geplant haben wir die vorangegangenen Wochen zusammen zu fassen.

Wir sind auf eure Eindrücke der Ferienzeit und Wünsche für die noch verbleibenden Tage gespannt.

### Donnerstag, 09.08.2018

Der ADAC kommt nach Wurgwitz.

Ab 9.00 Uhr habt ihr Gelegenheit, euer Können beim Fahrrad-Parcours zu beweisen. Es endet gegen 12.00 Uhr.



Ihr könnt gern eure eigenen Fahrräder mitbringen.

Ein Helm ist für alle Pflicht.



Fahrrad 015 (kostenlos) Malvorlagen und Ausmalbilder auf [www.weltweit.com](http://www.weltweit.com)